गलतियों से सबक लें उन्हें दोहरायें नहीं

सक्सेस सीढ़ी

सौरभ सुमन

किसी ने कहा है- ''गिरते हैं शहसवार ही मैदान-ए-जंग में, वो तिफ्ल क्या गिरेगा, जो घुटनों के बल चले है.'' बात सीधी है कि गलतियां तो वही करेगा, जिसने कुछ प्रयास किया है. अगर प्रयास ही न हो, तो गलतियां कहां से होंगी. इसलिए गलतियों से घबराए नहीं, उससे सीखें. गलती करना गलत है, लेकिन पुरानी गलतियों से सीख न लेते हुए बार-बार वही गलती करना, गलती नहीं लापरवाही है और कॉरपोरेट वर्ल्ड में लापरवाही का कोई स्थान नहीं है. ऐसा शायद ही कोई इनसान हो, जिसने कभी गलतियां न की हों. कुछ लोग गलती को अपनी असफलता मान लेते हैं, यह सोच गलत है. गलती करने के बाद ही खुद को सुधारने और अधिक बेहतर करने की प्रेरणा मिलती है. कुछ लोग ऐसे भी होते हैं, जो गलती होने के डर से अपने कदम ही आगे नहीं बढ़ाते हैं. ऐसे लोग अपनी जगह स्थिर रहते हैं या सिस्टम से बाहर हो जाते हैं. इसलिए प्रयास करें, गलती हो जाये, तो घबराएं नहीं और गलतियों से सीख लेते हुए आगे का रास्ता प्लान करें.

जंगल में इतिहास दोहराया जा रहा था. एक बार फिर कछुए और खरगोश की दौड़ होने जा रही थी. इसे देखने के लिए जंगल के सभी जानवर आये थे. राजा शेरसिंह ने विजेता को पुरस्कार देने की घोषणा भी कर दी थी. दौड़ शुरू होने से पहले कछुए ने खरगोश से कहा, ''मेरे पूर्वज ने तुम्हारे पूर्वज को हराया था. आज भी कुछ ऐसा ही होगा. आज भी तुम्हें हार का मुंह देखना पड़ेगा.''

कुछ ही देर में दौड़ शुरू हो गयी. दोनों अपनी-अपनी क्षमता के अनुसार दौड़ने लगे. खरगोश दौड़ते-दौड़ते काफी आगे निकल गया. वह थक गया था, इसलिए एक पेड़ के नीचे आराम करने लगा. कुछ ही देर में उसकी आंख लग गयी. कछुआ भी उसके पीछे आ पहुंचा. रास्ते में जब उसने खरगोश को सोते देखा तो सोचा, ''यह भी अपने पूर्वज की तरह ही आलसी है. यह सोता ही रहेगा और हार जायेगा. आखिर जीतना तो मुझे ही है, इसलिए क्यों न मैं भी कुछ देर आराम कर लूं. कछुआ भी पेड़ की छाया में आराम करने लगा. उसे भी नींद आ गयी. खरगोश की नींद टूटी, तो काफी समय बीत चुका था. उसे याद आयी अपने पूर्वज की वह गलती, जिस कारण उन्हें हार का मुंह देखना पड़ा था. वह तुरंत दौड़ पड़ा. कुछ ही देर में वह अपनी मंजिल तक पहुंच गया. उधर, जब कछुए की नींद टूटी तो वह भी मंजिल तक पहुंचने के लिए निकल पड़ा, पर जब तक वह पहुंचा तब तक काफी देर हो चुकी थी. वह हार चुका था. खरगोश को शेरसिंह ने पुरस्कार दिया. शेरसिंह ने कछुए से कहा, ''जो लोग गलतियों को याद रखते हैं और उनको दोहराते नहीं, सफलता उन्हीं को मिलती है.'' कछुए को अपनी गलती का अहसास हो चुका था.

pk.managementguru@gmail.com

बात पते की

- गलती करने के बाद ही खुद को सुधारने और अधिक बेहतर करने की प्रेरणा मिलती है.
- गलती होने के डर से अपने कदम आगे नहीं बढ़ाना समझदारी नहीं.
- गलतियों से सीख लें और उसी के अनुसार आगे का रास्ता प्लान करें.

फेसबुक पर : www.facebook.com/successsidhi
ट्वीटर पर फॉलो करें : www.twitter.com/successsidhi

.मनुहार. उद्योगपतियों को मुख्यमंत्री ने दिया आश्वासन

निवेश करें, हम सहयोग देंगे

संवाददाता ■ कोलकाता

कार्यक्रम का उदघाटन करतीं मुख्यमंत्री. साथ में हैं उद्योग मंत्री. फोटो। प्रभात खबर

मुख्यमंत्री ने किया बंगाल लीड्स 2012 का उदघाटन

कार्यक्रम में शामिल हुए कई उद्योगपति

सीएम ने निजी तौर पर की कई उद्योगपतियों से अपील

राज्य में उद्योगपतियों को निवेश के लिए आकर्षित करने के उद्देश्य से राज्य सरकार द्वारा आयोजित 'बंगाल लीड्स 2012 बिजनेस समिट' का उदघाटन सोमवार को मुख्यमंत्री ने किया. मिलन मेला ग्राउंड में आयोजित समिट में मुख्यमंत्री ने उद्योपतियों से राज्य में भयमुक्त होकर निवेश करने की अपील की. उन्होंने कहा कि राज्य सरकार उद्योगपतियों को हर संभव मदद देगी. उनकी सभी समस्याओं को दूर करने की कोशिश होगी. जिंदल समूह का उदाहरण देते हुए उन्होंने कहा कि कहा कि जैसे जिंदल समूह की समस्या का समाधान हुआ, राज्य सरकार हर उद्योगपति की उसी तरह मदद करेगी. मुख्यमंत्री की इस निवेश मनुहार पर उद्योगपतियों ने उन्हें सकारात्मक संकेत दिये.

संभावनाएं अपार

सुश्री बनर्जी ने कहा कि बंगाल में शिक्षा, खाद्य प्रसंस्करण, पर्यटन, हेल्थ केयर, कृषि आधारित उद्योग, आइटी आदि क्षेत्रों में काफी संभावनाएं हैं.

जमीन समस्या नहीं

जमीन की समस्या पर सरकार का रुख साफ करते हुए उन्होंने सभी को आश्वस्त किया कि यहां जमीन की समस्या नहीं होगी. सरकार ने लैंड बैंक व लैंड मैप तैयार किया है. किसी भी समस्या से निपटने के लिए कमेटी का गठन हुआ है. कमेटी त्वरित गति से समस्याओं को दूर करेगी.

वामो सरकार पर निशाना

पिछली सरकार पर बरसते हुए सुश्री बनर्जी ने कहा कि यहां मूलभूत संरचना के विकास को अनदेखा किया गया. पहले जहां उद्योग लगाने के लिए प्रक्रिया काफी जटिल थी, उसे हमारी सरकार ने सरल बना दिया है. 15 दिन में ही सारी प्रक्रिया पूरी कर ली जायेंगी.

मिले सकारात्मक संकेत

सुश्री बनर्जी ने समिट के दौरान हर्ष नेवटिया, संजय बुधिया, संजीव गोयनका, आइटीसी के देवेश्वर आदि से निजी तौर पर निवेश के लिए पूछा. सभी ने उनके प्रस्ताव पर सहमति जतायी. मौके पर सीएम ने डॉ वैद्यनाथन का धन्यवाद देते हुए कहा कि शंकर नेत्रालय की एक यूनिट कोलकाता में खुलने जा रहा है.

उद्योग का उत्सव

मुख्यमंत्री ने साफ किया कि उनके लिए यह समिट नहीं, बल्कि उद्योग का उत्सव है. पिछली सरकार की नीतियों के कारण बंगाल काफी पीछे चला गया था. हम बंगाल को आगे ले जाना चाहते हैं. इसके लिए हमारा विजन है ' कठिन परिश्रम'. आइएएस व आइपीएस अधिकारियों के कमी के बावजूद हमारे अधिकारी काफी मेहनत कर रहे हैं.

कई प्रस्ताव मिले

इस अवसर पर उद्योग मंत्री पार्थ चटर्जी ने कहा कि अब तक हमारे पास उद्योग के लिए 84 प्रस्ताव आये हैं. इसमें 65 हजार करोड़ से अधिक का निवेश होगा. लाखों की संख्या में रोजगार के अवसर पैदा हुए हैं. मिलन मेला में शुरू हुआ यह समिट 14 जनवरी तक चलेगा.

गंगासागर मेले के लिए 80 विशेष ट्रेनें

कोलकाता : पूर्व रेलवे की ओर से पहली बार सियालदह व नामखाना स्टेशनों के बीच गंगासागर मेले के लिए 80 इएमयू स्पेशल ट्रेनें चलायी जायेंगी. ये ट्रेनें 12 से 16 जनवरी के बीच चलेंगी.

34933 अप नामखाना - लक्ष्मीकांतपुर लोकल व 34981 अप काकद्वीप लक्ष्मीकांतपुर लोकल को सियालदह तक बढ़ाया जायेगा.

सियालदह से ट्रेन सुबह 6.15 बजे, दोपहर 2.40 बजे, रात 8.05 बजे और रात 10.40 बजे चलेगी.

लक्ष्मीकांतपुर से ट्रेन तड़के 1.10 बजे, तड़के 2.13 बजे, सुबह 7.49 बजे, सुबह 10 बजे, शाम 4.40 बजे, रात 9.53 बजे और देर रात 12.05 बजे रवाना होगी.

नामखाना में ट्रेन तड़के दो बजे, तड़के तीन बजे, सुबह 8.42 बजे, सुबह 10.53 बजे, शाम 5.32 बजे, रात 10.40 बजे और देर रात एक बजे पहुंचेगी.

नामखाना से रात 12.10 बजे, रात 1.10 बजे, तड़के 2.05 बजे, तड़के 3.10 बजे, सुबह 9.10 बजे, सुबह 11.25 बजे, शाम 6.35 बजे ट्रेन खुलेगी.

लक्ष्मीकांतपुर से ट्रेन रात 12.10 बजे, तड़के एक बजे, तड़के 2.05 बजे, तड़के तीन बजे, तड़के चार बजे, सुबह 10 बजे, दोपहर 12.15 बजे, रात 7.55 बजे और देर रात 11.21 बजे रवाना होगी.

सियालदह में ट्रेन रात 1.28 बजे, सुबह 11.12 बजे, दोपहर 1.40 बजे, रात 9.20 बजे और देर रात 12.40 बजे पहुंचेगी.

कैट का रिजल्ट 11 जनवरी को

कोलकाता: इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ मैनेजमेंट (आइआइएमएस) के अनुसार कॉमन एडमिशन टेस्ट (कैट) का रिजल्ट 11 जनवरी को छात्रों के लिए उपलब्ध होगा. छात्र कैट वेबसाइट www.cati-im.in के जरिये आइआइएम की सुरक्षित पोर्टल पर लॉग ऑन कर रिजल्ट जान सकते हैं. छात्र कैट रजिस्ट्रेशन नंबर एंटर करके अपना रिजल्ट देख सकते हैं. छात्र को रिजल्ट की प्रिंटेड कॉपी रखने का भी सुझाव दिया गया है. सीआइआइएम ने प्रोमेट्रिक द्वारा उपलब्ध कराये गये डाटा को वैरीफाइ करने के बाद सुरक्षित साइट पर अपलोड किया गया है. कैट 2011 की संयोजक प्रो जानकी रमन मूर्ति ने यह जानकारी सोमवार को दी.

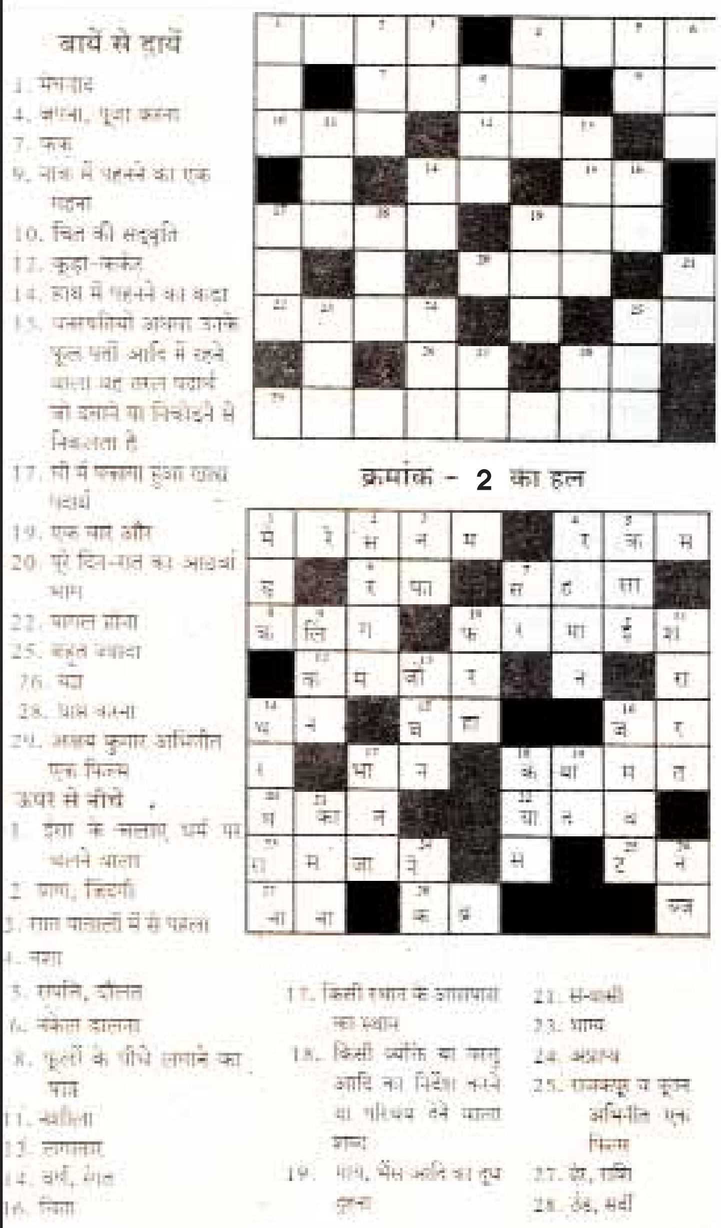
- छात्र कैट की वेबसाइट के जरिये जान सकते हैं रिजल्ट
- छात्रों को रिजल्ट की प्रिंटेड कॉपी रखने का सुझाव

पूर्व न्यायाधीश को हाइकोर्ट ने जारी किया नोटिस

कोलकाता : हाइकोर्ट के जस्टिस अनिरुद्ध बोस ने सेवानिवृत्त जज जीसी दे को नोटिस जारी किया है. यह जानकारी पीपल फॉर बेटर ट्रीटमेंट की ओर से जारी एक प्रेस विज्ञप्ति में दी गयी है. उसमें उल्लेख है कि पीपल फॉर बेटर ट्रीटमेंट के अध्यक्ष कुणाल साहा ने अदालत में श्री दे के खिलाफ 'क्रिमिनल डिफेमेशन' से संबद्ध याचिका दायर की थी. ट्रायल कोर्ट में गत अगस्त में उनकी याचिका खारिज हो गयी. इसके बाद श्री साहा ने हाइकोर्ट में क्रिमिनल रिवीजन की याचिका दायर की थी. अदालत ने उनकी अपील को स्वीकारते हुए मामले में सेवानिवृत्त जज श्री दे को नोटिस जारी किया. श्री साहा का कहना है कि उनकी पत्नी अनुराधा साहा की मृत्यु के बाद डॉक्टरों के खिलाफ आरोपों को खारिज कर श्री दे ने कुछ अशोभनीय टिप्पणी की थी.

- अपने कार्यकाल में महिला पर अशोभनीय टिप्पणी का आरोप

शब्दज्ञान-3 प्रस्तुति : एस. जोशी



तृणमूल युवा कांग्रेस की सभा में नेताओं ने बोला कांग्रेस पर हमला

'गढ़ में घुस कर ताकत नापेंगे'

सभा के दौरान मंचस्थ पार्टी के वरिष्ठ नेतागण. फोटो। प्रभात खबर

शुभेंदु अधिकारी ने दी चुनौती

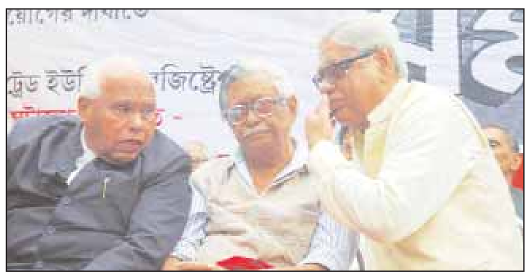
मानस भुईंया के विधानसभा क्षेत्र सबंग में 18 को तृणमूल की सभा

मुर्शिदाबाद, मालदा व रायगंज में भी होगी सभा

संवाददाता ■ कोलकाता

कांग्रेस व तृणमूल कांग्रेस के बीच खींचतान जमीन स्तर पर पहुंच गयी है. सोमवार को गांधी मूर्ति के पास तृणमूल युवा कांग्रेस की सभा को संबोधित करते हुए प्रदेश तृणमूल युवा कांग्रेस के अध्यक्ष व सांसद शुभेंदु अधिकारी ने कांग्रेस नेताओं के गढ़ में सभा कर उन्हें चुनौती देने की घोषणा की. श्री अधिकारी ने कहा कि 18 जनवरी को सांबग में तृणमूल युवा कांग्रेस की सभा होगी. सभा में प्रदेश तृणमूल कांग्रेस के अध्यक्ष व सांसद सुब्रत बक्शी भी उपस्थित रहेंगे. उल्लेखनीय है कि कांग्रेस की जनसभा में श्री भुईंया ने राज्य सरकार के कामकाज की आलोचना की थी. श्री अधिकारी ने कहा कि 12 जनवरी को स्वामी विवेकानंद की 150 वीं जयंती के अवसर पर पूरे राज्य में युवा दिवस का पालन किया जायेगा. दूसरी ओर, पंचायत व जन स्वास्थ्य अभियंत्रिकी मामलों के मंत्री सुब्रत मुखर्जी व खेल मंत्री मदन मित्रा ने कांग्रेस की सांसद दीपा दासमुंशी पर निशाना साधा. श्री मुखर्जी ने कहा कि राज्य में कई एम्स बने, इससे उन लोगों की कोई आपत्ति नहीं है,लेकिन इस मुद्दे पर ममता बनर्जी की आलोचना की जा रही है. खेल मंत्री मदन मित्रा ने कहा कि अगले एक माह में मुर्शिदाबाद, मालदा व उत्तर दिनाजपुर में तृणमूल कांग्रेस सभा करेगी. उल्लेखनीय है कि मुर्शिदाबाद में कांग्रेस के सांसद अधीर रंजन चौधरी, मालदा जिले में कांग्रेस की सांसद मौसम बेनजीर नूर व उत्तर दिनाजपुर में कांग्रेस की सांसद दीपा दासमुंशी लगातार राज्य सरकार की कड़ी आलोचना कर रही हैं. श्री मित्रा ने कहा कि इन इलाकों में सभा कर कांग्रेस का नब्ज देखा जायेगा. श्री मित्रा ने आरोप लगाया कि पूर्व केंद्रीय मंत्री प्रिय रंजन दासमुंशी का अस्पताल में बंधक बना कर रखा जा रहा है. उन्होंने मामले की जांच कराने की मांग की.

अपरिपक्व राजनीतिज्ञ है ममता : संजीव रेड्डी



सभा में संजीव रेड्डी, गुरुदास गुप्ता, श्यामल चक्रवर्ती. फोटो। प्रभात खबर

कोलकाता : इंटक के राष्ट्रीय अध्यक्ष व कांग्रेस के राज्यसभा सांसद संजीव रेड्डी ने मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को अपरिपक्व राजनेता करार दिया है. धर्मतला में सीटू सहित विभिन्न श्रमिक संगठनों द्वारा 28 फरवरी की भारत हड़ताल के समर्थन में बुलायी गयी सभा में शामिल होने आये श्री रेड्डी ने कहा कि इंदिरा भवन नाम परिवर्तन का फैसला उनकी राजनीतिक अपरिपक्वता को दर्शाता है. सभा में तृणमूल कांग्रेस समर्थित ट्रेड यूनियन के शामिल नहीं होने पर पूछे गये सवाल का जवाब देते हुए कहा कि वे राजनीतिक शक्ति में विश्वास करते हैं. इस कारण वे लोग सभा में नहीं आयें. उन्होंने कहा कि 28 फरवरी को भारत बंद होगा, उस दिन कोई श्रमिक काम नहीं करेगा. हम हमेशा श्रमिकों के हित में का करेंगे, इसमें पार्टी को नहीं देखा जायेगा. इस मुद्दे पर ममता की तरफ इशारा करते हुए उन्होंने कहा कि इस मुद्दे पर वह क्या निर्णय लेतीं हैं, यह उनका फैसला है.

मूल्य वृद्धि के लिए केंद्र जिम्मेदार : गुरुदास

भाकपा के सांसद गुरुदास दासगुप्ता के अनुसार देश में मूल्य वृद्धि के लिए केंद्र सरकार जिम्मेदार है. धान, आलू व जूट की कीमत किसानों को नहीं मिल रही है. मुद्रा स्फीति की दर दिनों-दिनों बढ़ रही है. केंद्रीय वित्त मंत्री प्रणव मुखर्जी ने उद्योगपतियों को 80 हजार करोड़ रुपये का कर छूट दिया है. उन्होंने कहा कि वह आशा करते हैं कि पश्चिम बंगाल सरकार 28 फरवरी के बंद का विरोध नहीं करेगी. सरकार बंद में शामिल हो.

कृषि उपज मार्केटिंग एक्ट को हटाने की मांग

कोलकाता : फोरम ऑफ ट्रेडर्स ऑर्गनाइजेशन ऑफ पश्चिम बंगाल (एफटीओपी) ने राज्य सरकार से कृषि उपज मार्केटिंग के अधिनियम 172 को लागू करने का विरोध किया है. संगठन ने कृषि विपणन मंत्री अरूप राय को एक विज्ञापन सौंप कर इस अधिनियम को फौरन हटाने की मांग की है. संगठन के महासचिव रवींद्र नाथ कोल ने बताया सिर्फ कोलकाता में लगभग 200 सौ छोटे-बड़े बाजार हैं, जिनमें अकेले निगम के बाजारों की संख्या 26 है. इन बाजारों में लगभग दो सौ दुकानदार अपनी जीविका का पालन करते हैं. उन्होंने बताया कि व्यवसायियों के हित को ध्यान में रखते हुए बिहार सरकार इस अधिनियम को हटा चुकी है. अधिनियम के अंतर्गत एक ही माल के लिए बार-बार टैक्स देना पड़ता है, जिसका सीधा असर आम लोगों पर पड़ता है, क्योंकि अंत में बाजार से चीजें तो लोगों को ही महंगी कीमत पर खरीदनी पड़ती है. व्यवसायी भी इससे काफी प्रभावित हो रहे हैं. श्री कोले ने बताया कि कृषि विपणन मंत्री ने उनकी मांग पर गंभीरतापूर्वक गौर करने का आश्वासन दिया है.

ओपी सिटी इंफो धूम सुप्रभात टेली-वर्ल्ड शहरनामा सूडोकू न

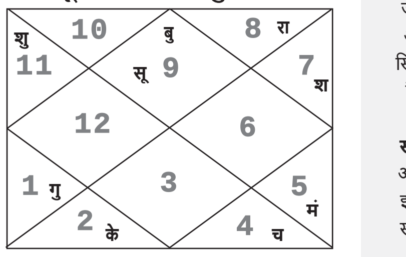
सुप्रभात (मंगलवार, 10 जनवरी 2012)

अस्त (आज) 5.09 बजे
उदय (कल) 06.19 बजे

तिथि- प्रतिपद तिथि 12.37 तक उपरांत द्वितीया तथि. **पक्ष**-कृष्ण **मास**- माघ . **विक्रम संवत**-2068. **शक संवत**-1933.
हिजरी : तारीख-15, **दिन**-मंगल, **महीना**-सफर, **वर्ष**-1433.
नानकशाही : दिनांक-23, **दिन**-मंगलवार, **महीना**-पौष, **वर्ष**-543.

पंचाग -डॉ एनके बेरा फोन नं. 2562958

सूर्योदय कालीन कुंडली



सुर्योदय कालीन नक्षत्र : पुष्य नक्षत्र रात्रि 5.47 तक उपरांत आश्लेषा नक्षत्र. वैधृति योग तथा कौलवकरण.

आकाशीय ग्रह स्थिति : चंद्रमा कर्क राशि में स्थित है.

शुभाशुभ ज्ञानम् : शुभ अंक -9, शुभ रंग - सिंदूरी.

कब करें खरीदारी : दिवा 7.25 से 2.41 बजे तक. तथा सायं 5.30 से रात्रि 8.00 बजे तक.

राहुकाल : अपराह्न 3.00 बजे से शाम 4.30 बजे तक.

दिशाशूल : उत्तर, वायव्य दिशा में यात्रा न करें. यदि आवश्यक हो, तो गुड़ का सेवन कर यात्रा प्रारंभ करें.

चौघड़िया मुहूर्त

9.30 से 11.00 बजे तक चर.
12.30 बजे से 2.00 अमृत.
3.30 बजे से 5.00 बजे शुभ.

जन्मदिन मंगलम

आपका जन्म दिनांक 10 जनवरी को हुआ है. इस अंक का स्वामी सूर्य है. सिंह इसकी स्वराशि होती है. मेष उच्च तथा तुला नीच राशि होती है. **स्वभाव**- यह अंक न्याय और शक्ति का प्रतीक है. इसलिए आप स्वभिमानी स्वतंत्रता प्रेमी, राष्ट्रवादी, उदार व आत्मविश्वासी होते है. **शुभ व्यवसाय**- उच्च पदस्थ अधिकारी, सैन्य, राजनेता, मंत्री, इंजीनियर, स्टेशनरी, कागज, तंबाकू, कपड़ा आदि. **भाग्यशाली वर्ष**- 1, 10, 19, 28, 37, 42, 55, 64, 73 आदि. **शुभ समय**- 17 अगस्त से 17 सितंबर. **शुभ तारीख**-1, 10, 28. **शुभ दिन** - गुरुवार, सोमवार. **शुभ रंग** - सुनहरा लाल, नारंगी. **व्रत** : रविवार का व्रत. **शुभ मंत्र**- ॐ धृणि: नमः.

व्रत-त्योहार

आज कोई व्रत-त्योहार नहीं है.

राशिफल

मेष : स्वजन मित्र का आगमन लगा रहेगा. खर्च अधिक होगा.

वृष : सामाजिक प्रतिष्ठा बढ़ेगी. सत्संग से लाभ होगा.

मिथुन : हर्ष उल्लास का वातावरण मिलेगा. विवाद से बचें.

कर्क : परोपकार की भावना जागृत होगी. शुभ समाचार मिलेगा.

सिंह : आवश्यक कार्य सिद्धि होगी. स्वजनों से मिलन होगा.

कन्या : पारिवारिक कलह होगी. अर्थ कष्ट होगा.

तुला : रोजी-रोजगार में सफलता मिलेगी. हर्ष-उल्लास में समय बीतेगा.

वृश्चिक : जीवन साथी का भरपूर सहयोग मिलेगा, मन प्रसन्न रहेगा.

धनु : प्रियजनों से मिलन होगा. कार्य सिद्धि होगी.

मकर : क्रोध-जोश की वृद्धि होगी. मन में अवसाद बढ़ेगा.

कुंभ : परिवार में हर्ष-उल्लास का वातावरण रहेगा. कार्य सिद्धि होगी.

मीन : नियमित आमदनी अच्छी होगी. शुभ कार्य होगा.

सूडोकू नवताल (1727)

1	2		5	3	8			7
		3	4		7		1	6
5		4				3		2
			6			8		
2	6		9		4		3	5
		1			5			
4		2				7		1
9	8		2		1	6		
6			7	9	3		2	8

MANGAL SENCHA, BANGALORE

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं. इनका क्रमवार होना आवश्यक नहीं है.
- आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकू नवताल-1726

4	8	3	6	2	9	1	5	7
6	1	5	4	7	3	2	9	8
2	7	9	1	5	8	3	4	6
3	9	1	5	8	2	6	7	4
5	2	7	3	4	6	9	8	1
8	6	4	7	9	1	5	2	3
9	3	8	2	6	4	7	1	5
1	5	2	8	3	7	4	6	9
7	4	6	9	1	5	8	3	2

हेल्थ अलर्ट (डॉ अमित मोहन, शिशु रोग विशेषज्ञ)

ठंड में बच्चों का रखे विशेष ख्याल

रांची : ठंड के मौसम में बच्चों का विशेष ख्याल रखना चाहिए. बदलते मौसम में थोड़ी सी लापरवाही होने पर नवजात बच्चों के स्वास्थ्य पर असर पड़ता है. बच्चे मौसमी बीमारी जैसे सदी-खांसी एवं बुखार की चपेट में आ जाते है. बच्चों को ठंड से बचाने के लिए गर्म कपड़े से ढक कर रखना चाहिए. ऐसा नहीं करने से बच्चे को इंफेक्शन होने की संभावना रहती है. बच्च्चे की सही तरह से मालिश भी जरूरी है. बच्चे को निमोनिया होने पर सर्दी लगती है और सांस तेज चलने लगता है. यह जरूरी नहीं है कि हर बार बच्चे का सांस फूलना निमोनिया ही हो. यह वायरल इंफेक्शन के कारण होता है. इसके इलाज के लिए एंटीबायोटिक दिया जाता है. लेकिन इसके बाद भी बच्चा स्वस्थ्य न हो तो चिकित्सक की सलाह लेना जरूरी हो जाता है.

रेलवे हेल्प लाइंस

इंक्वयरी (पूछताछ)

हावड़ा (ओल्ड कॉम्पलेक्स) : 1331 , 1332 (ऑटो),1310, 2638-7412/3542/ 2581, हावड़ा (न्यू कॉम्पलेक्स) : 2638-2217

सियालदह : **2350-3535/3537**

शालीमार स्टेशन : **26681121**

रिजर्वेशन इक्वायरी : **139**

इंटरनेट पर रिजर्वेशन प्राप्त करने के लिए लॉग इन करें :

www.irctc.co.in

शहरनामा

सुबह 9.00 बजे

- साध्वी कनकश्री का प्रवचन, पीएस टावर, 13, बोडेल रोड, कोलकाता-19
- एलआइसी एजेंटस आर्गनाइजेशन अफ इंडिया का कार्यक्रम, इजेडसीसी

अपराह्न 12.00 बजे

- पश्चिम बंगाल सरकार, अल्पसंख्यक विभाग की ओर से अल्पसंख्यक विद्यार्थियों को स्कॉलरशिप व लोन, नेताजी इंडोर स्टेडियम, कोलकाता
- मल्टी स्पेशलिस्ट अस्पताल के लिए बीएपीएल व टीएम के बीच अनुबंध पर हस्ताक्षर, बीएपील पवेलियन, बेंगाल लीड्स 2012, मिलन मेला ग्राउंड

अपराह्न 12.45 बजे

- स्वामी पार्थ सारथी संघ परिचर्चा का आयोजन , इंफिनीटी टावर-2, प्लाट ए3 ब्लॉक जीपी सेक्टर-5 साल्टलेक

अपराह्न 2.00 बजे

- सीपीआइ एमएल (लिबरेशन) की सङअच , रानी रास मणि रोड, कोलकाता

अपराह्न 2.30 बजे

- फोर्टिस अस्पताल की ओर से ' इंटरवेंशनल रेडियोलॉजी' पर परिचर्चा का आयोजन, मिडिलटन चैंबर , कोलकाता

अपराह्न 3.00 बजे

- विश्व हिंदु परिषद के गंगा सागर तीर्थ यात्री सेवा शिविर का आयोजन, आउटराम घाट

शाम 4.00 बजे

- माधव राव सिंधिया सेवा प्रतिष्ठान की ओर से बिहार सेवा शिविर का उदघाटन, आउटराम घाट, कोलकाता
- कलकत्ता साहु समाज के गंगा सागर सेवा शिविर का उदघाटन, मोहन बागान ग्राउंड के पीछे, आउटराम घाट, कोलकाता
- सीकर नागरिक परिषद द्वारा होमियोपैथी चिकित्सा व दंत चिकित्सा सुविधा, सीकर भवन, 1ए आशुतोष दे लेन , कोलकाता

शाम 5.00 बजे

- भोजपुरी सेवा संघ के गंगा सागर तीर्थ यात्री सेवा शिविर का उदघाटन, आउटराम घाट, कोलकाता
- जय भारत नागरिक सेवा समिति के गंगा सागर सेवा शिविर का उदघाटन, आउटराम घाट, कोलकाता
- कसौधन सेवा समिति के गंगा सागर सेवा शिविर का उदघाटन, आउटराम घाट, कोलकाता

शाम 6.00 बजे

- नूतन बाजार नींबू व्यवसायी समिति की ओर से लिट्टी-चोखा भोजनोत्सव का आयोजन, 313 रवींद्र सरणी, कोलकाता-6

शाम 6.30 बजे

- लिटिल थेस्पियन की ओर से 'गैंदा' का मंचन, ज्ञान मंच, कोलकाता